

SPRINT FINAL

VERS LE DÉFI DES COULEURS

FINAL SPRINT

TOWARDS DÉFI DES COULEURS





EN VITESSE | IN A HURRY

Mot de l'Équipe du DÉFI Message from the DDC team	3
Horaire Schedule	5
Distribution des Dossards Bib Pickup	6
Parcours Course Details	7
Dépôt des bagages Drop bags	9
Départs et Podiums Starts and Podiums	11
Bourses Prize Money	13
Règlements et Éthique Rules & Sportsmanship	17
Bâtons de Course Running Poles	21
Transport au Départ du MSA Uphill Transport to the Start of MSA Uphill	22
Consigne de Course & Gestion des Échauffements Racing Instructions & Warm-up Management	24
Service de Télécabine Gondola Service	26
Dans la Région In our Town	27
Transport Transportation	29
Hébergement Accommodation	30
Célébrations Celebrations	31
Nos Partenaires Our Partners	35





Célébrons l'international !

C'est avec une immense joie et une belle fébrilité que nous vous accueillerons à la 13e édition du **Défi des Couleurs Simard**!

La montagne sera **au plus fort de ses couleurs d'automne** et vous ferez partie des **5 500 coureurs et marcheurs** qui auront la chance de sillonner **les plus beaux sentiers** du Mont-Sainte-Anne.

Cette année, votre **Défi des Couleurs Simard** sera aussi l'hôtel de finale de la **Coupe du Monde WMRA** de course en montagne, des **championnats canadiens** et de la **Coupe Québec Trail**. Les meilleurs athlètes de course au monde viendront se mesurer entre eux sur **nos parcours** du **MSA Uphill** et **MSA Classic Up & Down**.

Comme à l'habitude, une **programmation festive** est prévue en parallèle aux épreuves sportives : soirée d'ouverture, cracheur de feu, DJ set, jeux gonflables, artiste country et bien d'autres.



À quelques jours de votre **Défi des Couleurs Simard**, c'est le **sprint** de vos derniers préparatifs ! Pour vous alléger l'esprit le jour J, nous avons conçu ce petit **guide informatif**. Il rassemble tous les éléments importants à connaître pour **faciliter votre organisation**.

Depuis 2013, le **Défi des Couleurs Simard** connaît un succès grandissant année après année. Ce rayonnement, c'est grâce à vous, à nos nombreux bénévoles et à nos précieux partenaires. Ensemble, nous contribuons à promouvoir les **saines habitudes de vie** et l'**activité physique chez les jeunes**.

Nous espérons que vous éprouverez autant de **plaisir** que nous à dévaler nos sentiers. Cette passion, nous voulons la **partager au monde entier**!

Amusez-vous, profitez de cette magnifique saison et merci de faire partie de l'aventure!

L'équipe du DÉFI !



Let's **celebrate** international !

It is with great excitement and anticipation that we welcome you to the **13th edition** of the **Défi des Couleurs Simard**!

The mountain will be at the **peak of its autumn colors**, and you will be among the **5,500 runners and walkers** lucky enough to traverse the **most beautiful trails** of Mont-Sainte-Anne.

This year, the **Défi des Couleurs Simard** will also host the finale of the **WMRA Mountain Running World Cup**, the **Canadian Championships**, and the **Coupe Québec Trail**. The world's top running athletes will come to compete against one another on our MSA Uphill and **MSA Classic Up & Down** courses.



As always, a **festive program** is planned alongside the sporting events: an opening night party, a fire-breather, a DJ set, inflatables, a country music artist, and much more.

With only a few days until the **Défi des Couleurs Simard**, it's the **sprint** to your final preparations! To lighten your mind on race day, we've put together this short **informational guide**. It gathers all the important details to help you **stay organized**.

Since 2013, the **Défi des Couleurs Simard** has been a popular annual success. Thanks to you, our many volunteers, and our valued partners, this event plays a major role in promoting **healthy habits** and **physical activity among youth**.

We hope you enjoy as much as we do running through our trails. We want to **share this passion with the whole world!**

Have fun, enjoy this beautiful time of year, and **thank you for joining us!**

Your DDC team !



HORAIRE | SCHEDULE

9 OCTOBRE 2026 | OCTOBER 9, 2026

- 17h00** | **Cocktail d'Ouverture et Présentation des Athlètes de la Coupe du Monde (Mont-Sainte-Anne, Chouette Bar)**
Opening Cocktail Reception and World Cup Athlete Presentation
(Mont-Sainte-Anne, Chouette Bar)

10 OCTOBRE 2026 | OCTOBER 10, 2026

- 12h30** | **Départ du MSA Uphill (Championnats Canadiens | Finale de la Coupe du Monde WMRA)** Présenté par **ON**
MSA Uphill Start (Canadian Championships | WMRA World Cup Final)
Presented by **ON**
- 11h30** | **Transport (à la marche) vers le départ à la chute Jean Larose**
Walking transfer to the start at Jean Larose Falls
- 14h00** | **Podiums du 17 km TRAIL et MSA Vertical**
17 km TRAIL & MSA Uphill podiums

11 OCTOBRE 2026 | OCTOBER 11, 2026

- 12h30** | **Départ du MSA Classic UP/DOWN (Coupe Québec Trail, Championnats Canadiens | Finale de la Coupe du Monde WMRA)** Présenté par **ON**
MSA Classic UP/DOWN Start (Québec Championships, Canadian Championships | WMRA World Cup Final) Presented by **ON**
- 15h00** | **Podiums du MSA Classic UP/DOWN**
MSA Classic UP/DOWN podiums
- 18h00** | **After Hour Party DDC et Cérémonie de Fermeture (Mont-Sainte-Anne, Chouette Bar)**
After Hour Party DDC and Closing Ceremony
(Mont-Sainte-Anne, Chouette Bar)



REMISE DES DOSSARDS | BIB PICKUP

3-4 OCTOBRE 2026 | OCTOBER 3 - 4, 2026



185 chemin Sainte-Foy

Près de la boutique **Le Coureur Nordique** | Near Le Coureur Nordique shop
(Québec)

| 10h00 - 16h00



[Indications routières](#) | [Driving directions](#)

8 OCTOBRE 2026 | OCTOBER 8, 2026



Station Mont-Sainte-Anne

| 16h30 - 19h00



[Indications routières](#) | [Driving directions](#)

9 OCTOBRE 2026 | OCTOBER 9, 2026



Station Mont-Sainte-Anne

| 16h30 - 20h00



[Indications routières](#) | [Driving directions](#)

10 OCTOBRE 2026 | OCTOBER 10, 2026



Station Mont-Sainte-Anne

| 5h30 - 14h00



[Indications routières](#) | [Driving directions](#)

11 OCTOBRE 2026 | OCTOBER 11, 2026



Station Mont-Sainte-Anne

| 6h00 - 12h30



[Indications routières](#) | [Driving directions](#)





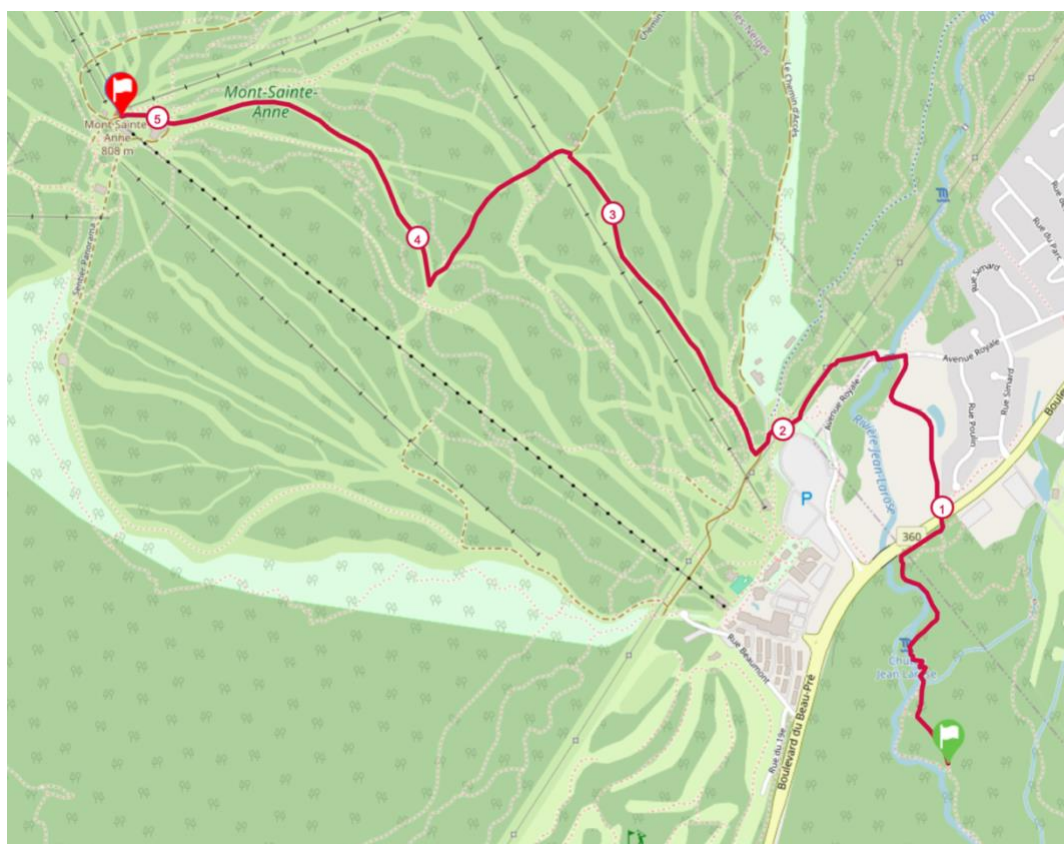
PARCOURS | COURSE DETAILS



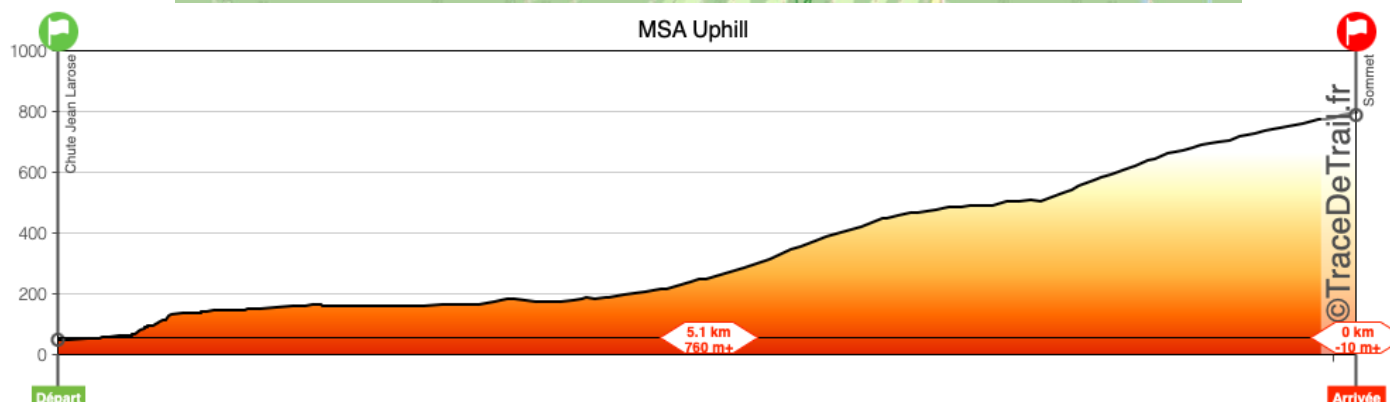
MSA
UPHILL



10 OCTOBRE 2026 | OCTOBER 10, 2026
PARCOURS DÉTAILLÉ | DETAILED COURSE



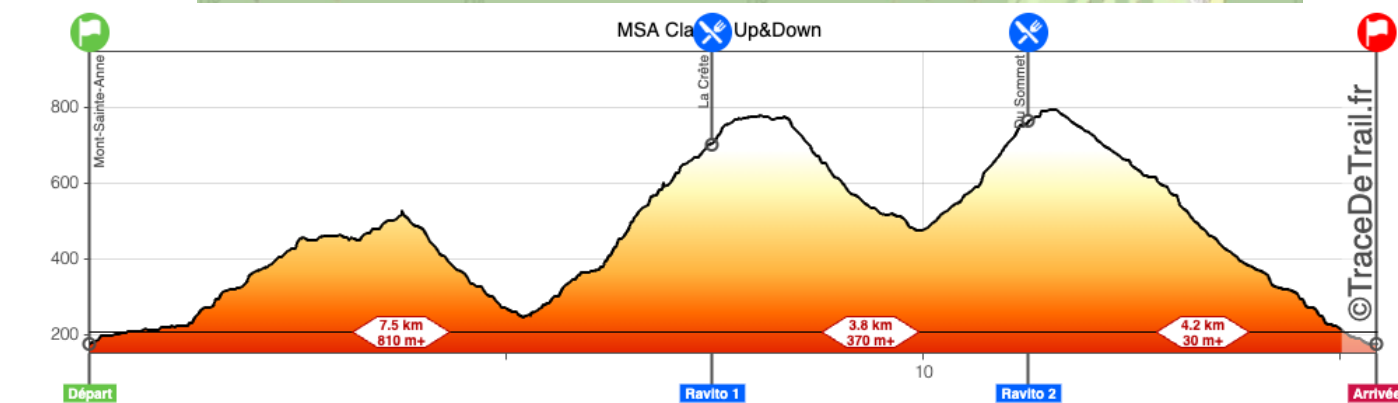
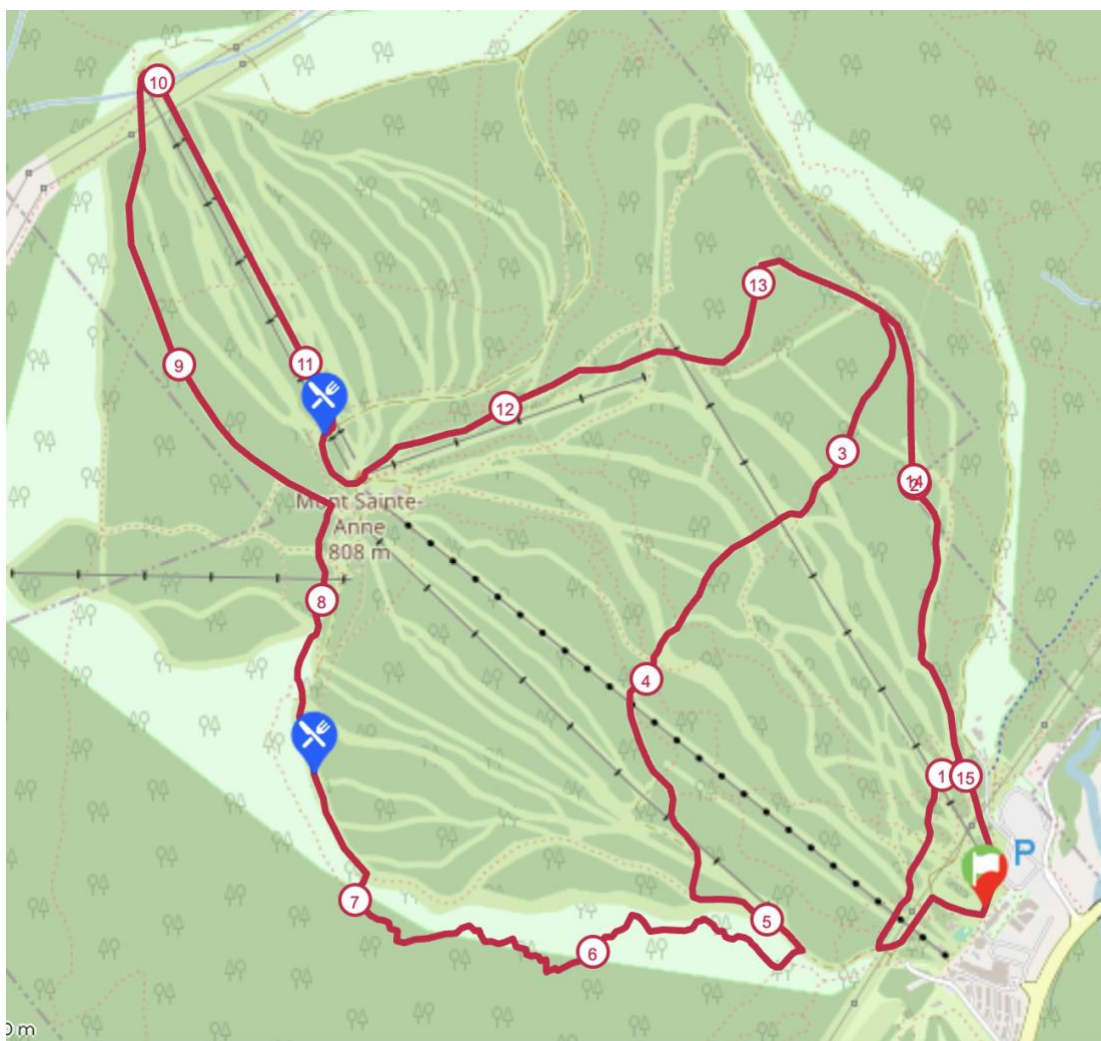
MSA Uphill





MSA
UP & DOWN

11 OCTOBRE 2026 | OCTOBER 11, 2026
PARCOURS DÉTAILLÉ | DETAILED RUN





DÉPÔT DES BAGAGES | DROP BAGS

MSA UPHILL

Lors de la **distribution des dossards**, un sac vous sera remis à cet effet pour y mettre vos effets personnels.

La journée de votre épreuve, vous pourrez aller porter votre sac de bagages dans la **cafétéria du Mont-Sainte-Anne**.



Il sera important d'y ajouter le **coupon détachable** de votre dossard sur votre sac à bagages.

À la **fin de votre épreuve**, vos bagages se retrouveront **au sommet du Mont-Sainte-Anne**, lieu de votre arrivée.

De plus, sur le **lieu de votre départ**, une **cruche d'eau** sera disponible pour vous approvisionner, au bas de la chute Jean Larose.

MSA CLASSIC UP&DOWN

Les participants du **MSA Classic Up & Down** pourront laisser leurs effets personnels dans la **cafétéria du Mont-Sainte-Anne**.

À la **fin de votre épreuve**, vos bagages se retrouveront **au même endroit**.



MSA UPHILL

During **bib pickup**, you will be given a bag to store your personal belongings.

On the day of your race, you can bring this bag to the **Mont-Sainte-Anne cafeteria**.

It will be important to add the **detachable coupon** from your bib to your drop bag.



At the **end of your race**, your bag will be waiting for you at **summit of Mont-Sainte-Anne**, your finish line.

In addition, at the **bottom of the Jean Larose Falls**, your starting area, a **jug of water** will be available for you.

MSA CLASSIC UP & DOWN

MSA Classic Up & Down participants can leave their personal belongings in the **Mont-Sainte-Anne cafeteria**.

At the **end of your event**, your luggage will be at **the same location**.



DÉPARTS ET PODIUMS

STARTS AND PODIUMS



Départ « GUN start » en vagues de départs aux 5 minutes d'intervalles.

- ⇒ 1^{re} vague | Hommes **Élites**
- ⇒ 2^e vague | Femmes **Élites**
- ⇒ 3^e vague | Hommes **Open**
- ⇒ 4^e vague | Femmes **Open**



Classement général selon les temps les plus rapides. Les **podiums** sont attribués en fonction des **8 premiers participants et 8 premières participantes à traverser la ligne d'arrivée**. Un numéro de vague vous sera attribué lors de la remise des dossards. Il est important d'intégrer votre vague désignée au départ.



« GUN start » in 5-minute waves.

- ⇒ 1st wave | **Elite** Men
- ⇒ 2nd wave | **Elite** Woman
- ⇒ 3rd wave | **Open** Men
- ⇒ 4th wave | **Open** Woman



Rankings according to the fastest overall times. **Podium places** are awarded to the first **8 males and females to cross the finish line**. A wave number will be attributed upon bib pickup. It is important to start in your designated wave.



Départ « GUN start » en vagues de départs aux 5 minutes d'intervalles.

⇒ 1^{re} vague | **Femmes**

⇒ 2^e vague | **Hommes**



Classement général selon les temps les plus rapides.
Les **podiums** sont attribués en fonction des **8 premiers** participants à traverser la ligne d'arrivée.



« GUN start » in 5-minute waves.

⇒ 1st wave | **Women**

⇒ 2nd wave | **Men**



Rankings according to the fastest overall times.
Podium places are awarded to the first **8 athletes** to cross the finish line.



BOURSES | PRIZE MONEY

Le Défi des Couleurs est fier de soutenir le dévouement et l'engagement des athlètes élités en offrant une structure de bourses attractive. Afin de souligner les performances exceptionnelles des coureurs québécois, canadiens et internationaux, une somme totale de **38 000 \$ CAD** sera distribuée lors des deux épreuves de championnat.

- Les **bourses féminines et masculines seront identiques** dans les deux courses.
- Il y aura **3 niveaux possibles de bourses (Coupe Québec, Championnats canadiens et Coupe du monde)**, et les montants seront cumulatifs pour les athlètes admissibles à plus d'une catégorie.
- Tous les montants sont exprimés en **CAD \$**, y compris la **bourse ouverte de la Coupe du monde**.



MSA UPHILL

Coupe du monde WMRA

1re place au classement général H/F	\$2,500.00
2e place au classement général H/F	\$1,500.00
3e place au classement général H/F	\$1,000.00
4e place au classement général H/F	\$700.00
5e place au classement général H/F	\$500.00
6e place au classement général H/F	\$300.00
7e place au classement général H/F	\$200.00
8e place au classement général H/F	\$100.00

Championnats canadiens de course en montagne

1er Canadien.ne	\$1,200.00
2e Canadien.ne	\$600.00
3e Canadien.ne	\$400.00



MSA UP & DOWN

Coupe du monde WMRA

1re place au classement général H/F		\$2,500.00
2e place au classement général H/F		\$1,500.00
3e place au classement général H/F		\$1,000.00
4e place au classement général H/F		\$700.00
5e place au classement général H/F		\$500.00
6e place au classement général H/F		\$300.00
7e place au classement général H/F		\$200.00
8e place au classement général H/F		\$100.00

Championnats canadiens de course en montagne

1er Canadien.ne		\$1,200.00
2e Canadien.ne		\$600.00
3e Canadien.ne		\$400.00

Championnats québécois de trail (Coupe QC Trail)

1er Québécois.e		\$500.00
2e Québécois.e		\$300.00
3e Québécois.e		\$200.00

Pour plus de détails concernant les bourses et l'éligibilité, veuillez consulter notre [document élite](#) .



Défi des Couleurs supports the dedication and commitment of elite athletes through an attractive prize purse structure. In recognition of the outstanding performances of Québécois, Canadian, and international runners, a total of **\$38,000 CAD** will be awarded across the two championship events.

- Male and female **prize purses will be equal** in both races.
- There will be **3 possible prize purse levels** (Coupe Québec, Canadian Championships, World Cup), and these amounts are cumulative for athletes who are eligible for more than one category.
- **All amounts are in CAD \$**, including the Open World Cup Prize Purse.



MSA UPHILL

WMRA World Cup

1st place overall M/F		\$2,500.00
2nd place overall M/F		\$1,500.00
3rd place overall M/F		\$1,000.00
4th place overall M/F		\$700.00
5th place overall M/F		\$500.00
6th place overall M/F		\$300.00
7th place overall M/F		\$200.00
8th place overall M/F		\$100.00

Canadian Mountain Running Championships

1st Canadian		\$1,200.00
2nd Canadian		\$600.00
3rd Canadian		\$400.00



MSA
UP & DOWN

WMRA World Cup

- 1st place overall M/F | **\$2,500.00**
- 2nd place overall M/F | **\$1,500.00**
- 3rd place overall M/F | **\$1,000.00**
- 4th place overall M/F | **\$700.00**
- 5th place overall M/F | **\$500.00**
- 6th place overall M/F | **\$300.00**
- 7th place overall M/F | **\$200.00**
- 8th place overall M/F | **\$100.00**

Canadian Mountain Running Championships

- 1st Canadian | **\$1,200.00**
- 2nd Canadian | **\$600.00**
- 3rd Canadian | **\$400.00**

Québec Trail Running Championships (Coupe QC Trail)

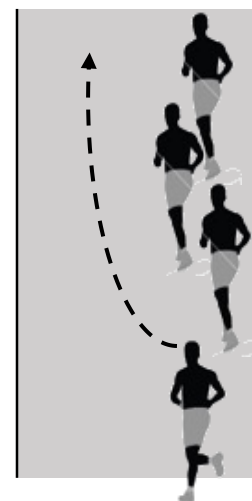
- 1st Québécois | **\$500.00**
- 2nd Québécois | **\$300.00**
- 3rd Québécois | **\$200.00**

For more details regarding prize money and eligibility, please refer to our [Elite Document](#).



RÈGLEMENTS ET ÉTHIQUE

- ✓ Votre **dossard** doit être visible et placé **devant vous**.
- ✓ Dans la **file de départ**, les participants « **ÉLITES** » doivent être positionnés devant et les participants « **OPEN** » derrière. Cette logistique vise à faciliter les vagues de départ.
- ✓ Les **écouteurs** sont **interdits** sur **TOUS** les parcours.
- ✓ **Gardez votre droite** dans les parcours et avancez **en ligne droite** pour éviter les collisions.
- ✓ Si vous voulez dépasser quelqu'un, assurez-vous que vous **ne coupez pas le chemin d'un autre participant**. **Dépassez** par la **gauche**.
- ✓ Dans les pistes étroites (**single track**), soyez courtois et veuillez **laisser passer les coureurs plus rapides** qui pourraient être coincés derrière vous.
- ✓ Si vous avez besoin de vous **arrêter**, placez-vous en **bordure du sentier**.
- ✓ Si vous avez **besoin d'assistance**, vous devrez vous diriger vers le ravitaillement le plus proche afin d'aviser un bénévole. Si vous ne pouvez pas le faire et que vous devez **abandonner**, vous devez obligatoirement le signaler à un bénévole ou appeler notre **service de premiers soins**. Le numéro est au dos de votre dossard.
- ✓ Préservez **l'environnement** ! Prenez soin de jeter vos **verres, gels** et autres **déchets** dans les **bacs appropriés** situés sur les parcours.
- ✓ Afin de réduire l'empreinte environnementale de l'événement, il n'y aura **aucun verre** dans les ravitaillements.
- ✓ Si vous avez des **allergies**, vous devez avoir un **EpiPen** en votre possession.



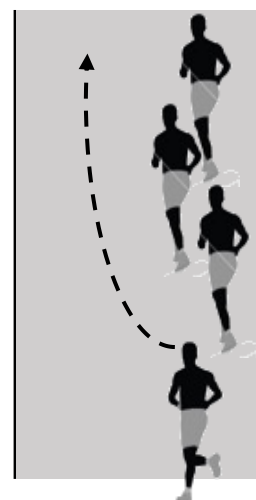


- ✓ Il n'y a pas d'équipement obligatoire sur le **MSA Uphill** ni sur le **Classic Up & Down**. Par contre, sachez qu'au Mont-Sainte-Anne en octobre, vous pouvez vous attendre à tout type de météo ! Soyez prévoyants.
- ✓ Votre assistance pourra vous ravitailler une **cinquantaine de mètres** avant et après les zones de ravitaillement. Toute assistance physique en dehors de ces zones est strictement interdite et pourrait entraîner une disqualification.
- ✓ Les participants doivent compléter le **parcours officiel** en suivant le tracé balisé. Tout participant qui s'écarte du parcours et réduit ainsi la distance totale parcourue s'expose à une pénalité de temps ou à une disqualification, selon l'importance du raccourci effectué et selon qu'un avantage compétitif significatif a été obtenu ou non. Si vous constatez que vous avez emprunté une mauvaise direction, vous devez revenir à l'endroit exact où vous avez quitté le parcours et reprendre celui-ci à partir de cet endroit.
- ✓ Allez à votre rythme, pas celui des autres. Surtout, **amusez-vous** et admirez les **couleurs** !



RULES AND SPORTSMANSHIP

- ✓ Your **bib** must be visible and placed in front of you.
- ✓ In the **starting line**, the “**ELITE**” participants must be positioned in front and the “**OPEN**” participants behind. This logistical arrangement aims to facilitate the wave starts.
- ✓ **Headphones** are prohibited on ALL courses.
- ✓ **Keep to the right** on the course and move forward in a straight line to avoid collisions.
- ✓ If you want to pass someone, do not cut another participant’s line.
Pass on the left.
- ✓ On **single-track sections**, be courteous and please let faster runners pass.
- ✓ If you **need to stop**, pull to the **side of the trail**.
- ✓ If you need **assistance**, go to the nearest aid station to notify a volunteer. If you cannot achieve this and have to drop out, you must report it to a volunteer or call our first aid service. The number is on the back of your bib.
- ✓ **Preserve the environment!** Please dispose of cups, gel packets and other waste in the bins provided on the course.
- ✓ In order to reduce the environmental footprint of the event, there will be **no cups provided at aid stations**.
- ✓ If you have **allergies**, please carry an **EpiPen**.

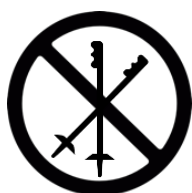




- ✓ There is no mandatory equipment required for either the **MSA Uphill** or the **Classic Up & Down**. However, please keep in mind that at Mont-Sainte-Anne in October, you can expect all kinds of weather! Come prepared.
- ✓ Your support crew may provide you with assistance approximately **50 metres** before and after the designated aid stations. Any physical assistance outside these areas is strictly prohibited and could lead to a disqualification.
- ✓ Participants are required to complete the **official course** as marked. Any participant who strays off-course and shortens the total distance covered faces a time penalty or disqualification, depending on the extent of the shortcut and whether a significant competitive advantage was gained. If you realize you have taken a wrong turn, you must return to the location where you deviated and rejoin the course from that exact spot.
- ✓ Go at your own pace, not others'. Most importantly, have fun and **enjoy the colors!**



BÂTONS DE COURSE | RUNNING POLES

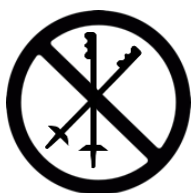


Vague **ÉLITE** : INTERDITS en tout temps.
ELITE wave : PROHIBITED at all times.



Vague **OPEN** : AUTORISÉS dans les pentes de ski, INTERDITS dans les escaliers des Chutes Jean Larose.

OPEN wave : PERMITTED on ski slopes, PROHIBITED on the Jean Larose Falls staircase.



Vague **ÉLITE** : INTERDITS en tout temps.
ELITE wave : PROHIBITED at all times.



Vague **OPEN** : AUTORISÉS en tout temps.
OPEN wave : PERMITTED at all times.



TRANSPORT AU DÉPART DU MSA UPHILL

Le départ du **MSA Uphill**, présenté par **ON**, aura lieu au bas de la **Chute Jean Larose**. Celle-ci se trouve environ à **1 km** au sud du boulevard principal.

Pour simplifier le déplacement, tous les participants du **MSA Uphill** peuvent se rejoindre au stationnement du Mont-Sainte-Anne afin d'être accompagnés au départ de l'épreuve.

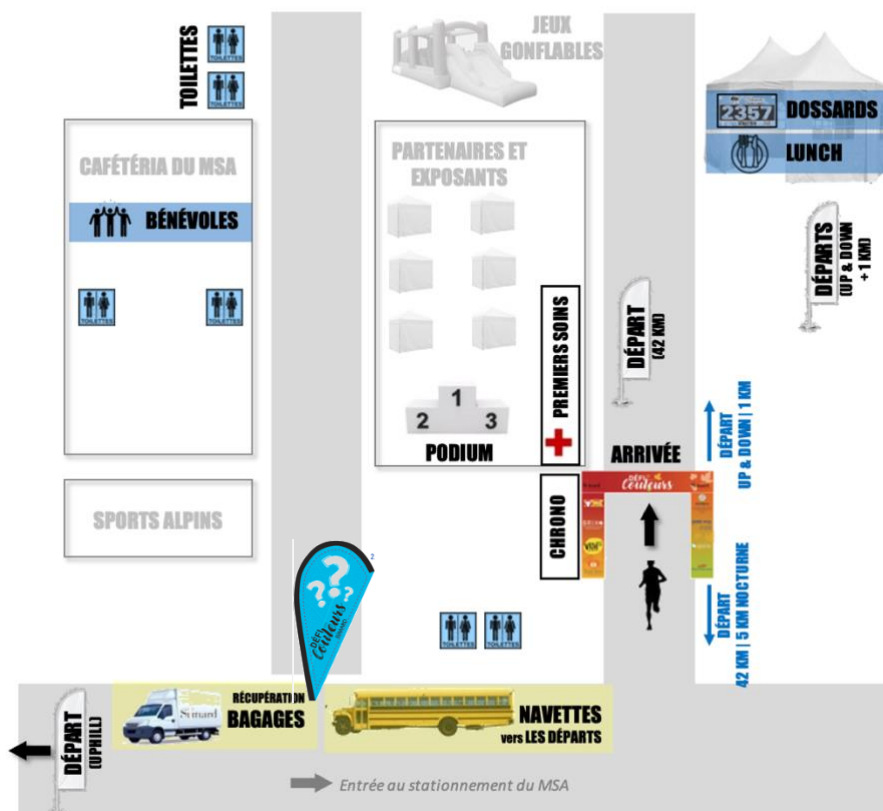


Transport (à la marche) vers le départ | **11h30**

Lieu de rassemblement | **Stationnement du MSA** (voir drapeau **bleu** sur le plan)

PLAN DU SITE AU MONT-SAINT-ANNE

(Départs 42 km | 5 km Nocturne | Up & Down | 1 km + Arrivée pour tous)





TRANSPORT TO THE START OF MSA UPHILL

The **MSA Uphill**, presented by **ON**, will take place at the bottom of Jean Larose Falls, which is about **1 km south** of the main boulevard.

To get there, all **MSA Uphill** participants can meet at the **Mont-Sainte-Anne parking lot** to be accompanied to the start of the event.

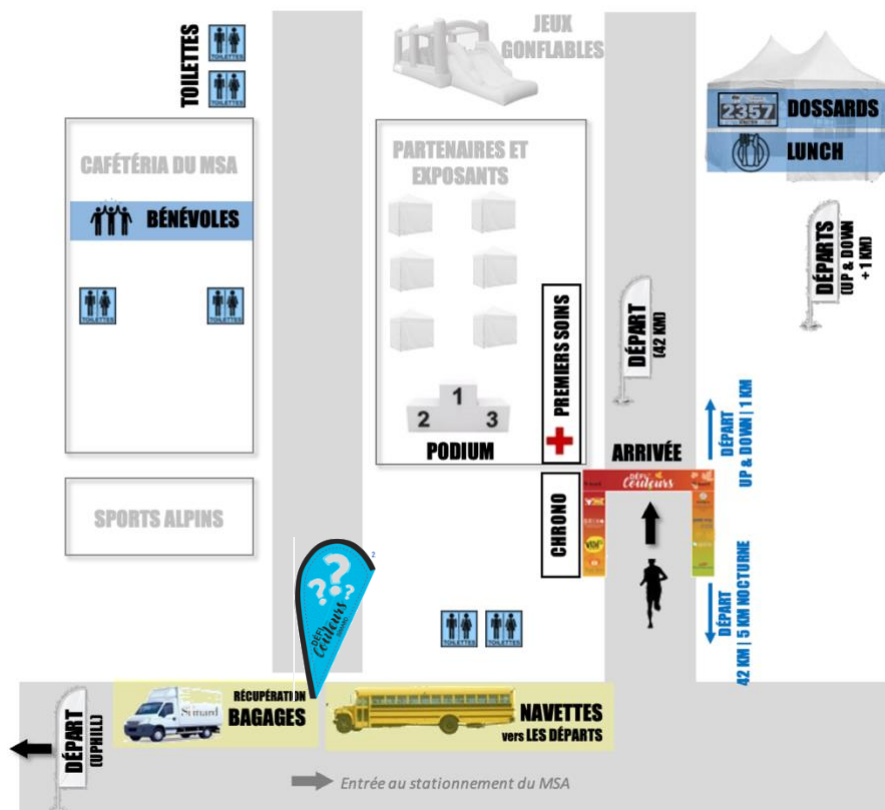


Walking shuttle to the start | **11:30 AM**

Gathering place | **MSA parking lot** (see **blue** flag on the map)

PLAN DU SITE AU MONT-SAINT-ANNE

(Départs 42 km | 5 km Nocturne | Up & Down | 1 km + Arrivée pour tous)





CONSIGNES DE COURSE | GESTION DES ÉCHAUFFEMENTS

Comme mentionné précédemment, le site de départ du **MSA Uphill**, présenté par **ON**, nécessite une logistique particulière à laquelle il est essentiel que les participants s'adaptent.

- **Tous les participants** doivent impérativement se présenter à la ligne de départ, située à 350 mètres après les escaliers, **au minimum 10 minutes avant le départ de la première vague à 12h30**. Ainsi, même si vous faites partie de la 3e vague, nous vous demandons d'être présents à **12h20 au plus tard** pour libérer le sentier et être prêts aux départs.
- Les consignes d'avant-course seront annoncées à ce moment. Nous comptons sur votre collaboration pour respecter ces instructions.
-

Nous sommes conscients que ce n'est pas l'idéal pour faciliter les échauffements pré-course. Voici donc quelques options pour vous aider à vous préparer efficacement :

1. **Rejoindre la navette pédestre** : départ à 11h30 depuis la base de la montagne (2000 bd du Beau Pré). Un échauffement naturel de 1 km vous attend pour rejoindre la ligne de départ en groupe.
2. **S'échauffer de manière autonome** là où c'est possible (en haut des escaliers, près des chutes, dans les escaliers), en gardant à l'esprit que vous devrez être au départ à 12h20 et avoir libéré le sentier.
3. **Utiliser le sentier singletrack** situé **derrière** la ligne de départ pour un échauffement rapide, sans gêner l'organisation du départ.

Nous vous remercions d'avance pour votre compréhension et votre collaboration. Ensemble, faisons de cette course une expérience mémorable dès le départ !



RACING INSTRUCTIONS | WARM-UP MANAGEMENT

As mentioned previously, the **MSA Uphill**, presented by **ON**, starting site requires special logistics to which it is essential that participants adapt.

- **All participants** must be at the start line (350 meters past the stairs) **at least 10 minutes before the start of the first wave (12:30 PM)**. Even if you are in a later wave, please be present **by 12:20 PM at the latest** to clear the trail and be ready for the start.
- Pre-race instructions will be announced at that time. We are counting on your cooperation to follow these directions.

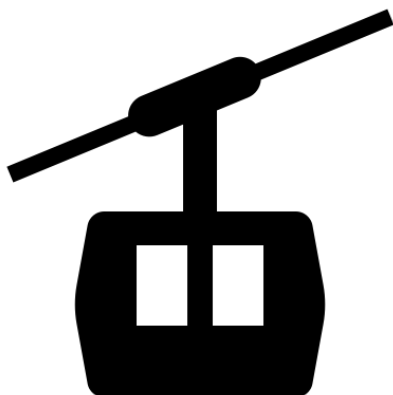
We realize that this is not ideal for facilitating pre-race warm-ups. Here are some options to help you prepare effectively:

1. **Join the walking shuttle:** departure at 11:30 AM from the base of the mountain (2000 bd du Beau Pré). This provides a natural 1.5 km warm-up to the start.
2. **Warm up independently** where possible (at the top of the stairs, near the Falls, on the stairs), bearing in mind that you will need to be at the start by 12:20 PM and have cleared the trail.
3. **Use the singletrack trail** located behind the start line for a quick warm-up, without disrupting the organization of the start.

We thank you in advance for your understanding and collaboration. Together, let's make this race a memorable experience from the start!



SERVICE DE TÉLÉCABINES | GONDOLA SERVICE



Après leur épreuve, tous les participants du **MSA Uphill ON** pourront descendre gratuitement en utilisant les télécabines du Mont-Sainte-Anne. On vous invite néanmoins à enfiler vos vêtements de rechange et à rester au sommet pour encourager les arrivées !

Vous devez présenter votre dossard pour avoir accès aux télécabines gratuitement. Merci au **Mont-Sainte-Anne** d'offrir ce service à tous les participants du MSA Vertical ON !

After their event, all **MSA Uphill ON** participants may ride the Mont-Sainte-Anne gondola back down free of charge. Please present your bib to board the gondola. We invite you to put your warm clothes on and stay at the summit to cheer participants!

Thank you to **Mont-Sainte-Anne** for offering this service to all **MSA Uphill ON** participants!



DANS LA RÉGION | IN THE TOWN





THINGS TO DO



ITINERARIES



EAT & DRINK



TRANSPORTS | TRANSPORTATION

Transport en commun Public transport

PLUmob:i)e



Transport en privé Private transport



TRANSPORT
NADIA LAPOINTE

chalaf10@hotmail.com

418-955-8868

Transport vers l'aéroport Airport transportation

Pour toute demande liée au service de navette pour les athlètes élités entre l'aéroport de Québec (YQB) et le site de course, veuillez communiquer avec notre **coordinatrice transport**, Anne-Marie Dubé (anne-marie.dube.6@ulaval.ca).

For any changes related to the elite athlete shuttle service between Québec City Airport (YQB) and the race site, please contact our **transport coordinator**, Anne-Marie Dubé (anne-marie.dube.6@ulaval.ca).



HÉBERGEMENT | ACCOMMODATION

CHALETS-VILLAGE | MONT-SAINTE-ANNE

Agrémentez votre expérience au **Défi des Couleurs Simard** en profitant de l'un des **70 chalets de campagne** et **70 condos** au sein d'un **village pittoresque** bordé de montagnes, de rivières et de boisés.

Un **décor enchanteur** des lieux s'harmonisant parfaitement avec l'authenticité de maisons canadiennes. Ces vastes et chaleureux chalets sont pensés et aménagés aussi pour les **séjours de groupes**.



**CHALETS
VILLAGE**
Mont-Sainte-Anne

En tant que participant au **DDC**, vous bénéficiez de **15% de rabais** dans l'un ou l'autre des hébergements de **Chalets-Village** ! Utilisez le code promo : **15OFFDDC26**

Plus encore, vous êtes à seulement **5 minutes ou moins** du site principal de l'événement !

Enhance your **Défi des Couleurs Simard** experience by staying in one of the **70 country cottages** or **70 condos** located in a **picturesque village** surrounded by mountains, rivers, and woodlands.

The **enchanted setting** blends perfectly with the authentic charm of the Canadian-style homes. These spacious, cozy cottages are designed and laid out to accommodate groups as well.

As a **DDC** participant, you get a **15% discount** on any of the **Chalets-Village** accommodations! Use promo code: **15OFFDDC26**

Best of all, you are just **5 minutes or less** from the main event site!





CÉLÉBRATIONS | CELEBRATIONS

COCKTAIL D'OUVERTURE | 9 OCTOBRE 2026 | 17h À 19H (Chouette Bar, Mont-Sainte-Anne)

OPENING COCKTAIL | OCTOBER 9 2026 | 5 PM – 7 PM (Chouette Bar, Mont-Sainte-Anne)

Le lancement de l'événement se fera lors d'un **cocktail d'ouverture** offert au **Chouette Bar**, le **vendredi 9 octobre**, à partir de **17h**.

L'entrée est totalement **gratuite** ! Plus encore, les **100 premières personnes** se verront offrir une **consommation gratuite** ! De plus, divers **hors d'œuvres froids et chauds** vous seront offertes tout au long de la soirée.

Quelques **discours** vont parsemer la soirée ainsi qu'une **présentation** de quelques **athlètes invités**.



The event kicks off with an opening **cocktail reception** at **Chouette Bar** on **Friday, October 9**, starting at **5:00 PM**.

Admission is completely free! What's more, the **first 100 guests** will receive a **complimentary drink**. A variety of **hot and cold hors d'oeuvres** will also be served throughout the evening.

The evening will feature a few **speeches** as well as a **presentation of some guest athletes**.



AFTER HOUR PARTY DDC | 11 OCTOBRE 2026 | 18h (Chouette Bar, Mont-Sainte-Anne)

AFTER HOUR PARTY DDC | OCTOBER 11 2026 | 6 PM (Chouette Bar, Mont-Sainte-Anne)

Vous êtes invités à venir festoyer avec nous lors d'une soirée de fermeture, au **Chouette Bar**, le **dimanche 11 octobre**, entre **18h et 21h**!

L'entrée est **gratuite** pour tous les participants du **MSA Uphill** et **MSA Classic Up&Down**. Les accompagnateurs, partenaires, journalistes et bénévoles sont aussi invités !

Pour l'occasion, un **bar à poutine** sera offert gratuitement à tous les invités, question de savourer un met **typique du Québec** (boissons non incluses).



Dj Dadpaq va être présent pour animer l'ambiance durant la soirée.



You are invited to join us for a **closing party** at **Chouette Bar** on **Sunday, October 11**, from **6:00 PM to 9:00 PM**!

Admission is **free** for all participants of the **MSA Uphill** and **MSA Classic Up&Down** races. Guests, partners, journalists, and volunteers are also invited!

For the occasion, a complimentary **poutine bar** will be available for all guests—a chance to enjoy a **classic Quebec dish** (drinks not included).

DJ Dadpaq will be there to set the mood for the evening.







MERCI À NOS PARTENAIRES | THANKS TO OUR PARTNERS

PRÉSENTATEURS

SIMARD

\\ L'ESPACE
D'UNE VIE

OR



CHALETS
VILLAGE
Mont-Sainte-Anne





ARGENT



ÉNERGÉTIQUE



NUTRITIONNEL



VILLAGE



PUBLICS





ÉCO-RESPONSABILITÉ



PODIUM



VIDÉO SOUVENIR



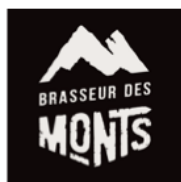
ÉQUIPE



HÉBERGEMENT



SERVICES



Marie Blais-Giroux
et Cynthia Champagne,
propriétaires



TRANSPORT
NADIA LAPOINTE



Pour contacter notre **responsable des épreuves des Championnats**, veuillez communiquer avec **Julien Lacasse** (julien.lacasse.chartrand@gmail.com).

To contact our **Championship Events Coordinator**, please contact **Julien Lacasse** (julien.lacasse.chartrand@gmail.com).

